

## 燒傷急救處理

不小心被小熱熱燙傷時，應該怎麼辦呢？  
請盡快以 **沖 脫 泡 蓋 送** 五步驟處理！

### 沖



立即沖冷水20~30分鐘，沖到不痛為止。

### 脫



小心脫掉衣服、緊身的物品，別將水泡弄破。如衣服黏在傷口上，請先用剪刀將傷口附近衣服剪開，不能把衣服硬扯掉囉！

### 泡



浸泡在冷水中10~30分鐘。

### 蓋



用乾淨或無菌的紗布、布條或棉質衣物覆蓋於傷口上。

### 送



快打119，送至醫院治療。

## 瓦斯外洩處理

瓦斯氣爆威力非常強大！  
當你聞到濃濃瓦斯味時，怎麼做才不會引爆瓦斯呢？

### 禁



禁止開或關任何電器，不要碰觸任何電器開關。

### 關



關閉瓦斯氣源總開關。

### 推



輕輕推開門窗，讓空氣流通。

### 離



立刻離開現場，到安全的地方報警求救。

# 小熱熱、熱熱、躲在哪裡？



你知道家中有什麼東西會將人燙傷嗎？

請將小熱熱可能會躲的地方圈出來。

## 家長必備忘錄



請將此頁剪下來，提醒爸爸媽媽注意下列事項。

根據陽光基金會統計，91~93年的新增燒傷個案中，39%是在家庭意外中燒傷，且其中77%為12歲以下的兒童！燒傷危機無所不在，最安全的家中可能隱藏了許多意想不到的狀況！為保護孩子避免可預知的傷害，身為家長不得不注意喔！

### • 餐廳與廚房：

- ▶ 不可將熱湯放在長桌巾、抹布、書報雜誌上，避免因為拉扯將熱湯翻倒。
- ▶ 熱湯、熱油鍋不可放置地上，以免兒童因好奇或跌倒，掉進湯鍋燙傷。
- ▶ 離開廚房時要記得隨手關閉火源，並將鍋把要朝內擺放。
- ▶ 端出熱食時，要先通知家人，以免其他人突然衝撞出來打翻食物，造成燙傷。

## 家長必備記錄



請將此頁剪下來，  
提醒爸爸媽媽注意下列事項。

- 放洗澡水時，先放冷水再放熱水，並且不可讓幼兒獨自進入浴室。
- 延長線應該用膠帶固定好，以免因拉扯而將電器中的熱水翻倒。
- 打火機、火柴、化學藥劑要妥善放置，避免小朋友取得。
- 外出時，請小心路邊高溫的機車排氣管。
- 焚燒紙錢後，灰燼的餘溫仍然相當高，當心別靠近。

## 是非問答題

你都了解如何保護自己避免燒傷意外了嗎？試試看你能答對幾題呢？

- ( ) 1 燒燙傷急救步驟是「沖脫泡蓋送」？
- ( ) 2 被熱水燙傷時，要沖冷水直到不痛為止？
- ( ) 3 可以自己將燒傷傷口上的水泡刺破？
- ( ) 4 爸媽不在家，可以自己拿打火機、蠟燭來玩？
- ( ) 5 上下摩托車時不需要小心高溫排氣管？
- ( ) 6 當家人端熱湯出來時，不可以在旁邊跑跳，以免因碰撞而燙傷？
- ( ) 7 大人不在家時，可以進入廚房玩耍，自己開瓦斯爐？
- ( ) 8 如果聞到濃濃的瓦斯味時，應立即使用電風扇吹散瓦斯味？
- ( ) 9 洗澡時要先放冷水再放熱水？
- ( ) 10 紙錢焚燒後的餘燼因為沒有火了，所以很安全可以靠近？



答案：1.○ 2.○ 3.× 4.× 5.× 6.○ 7.× 8.× 9.○ 10.×

趣味十足

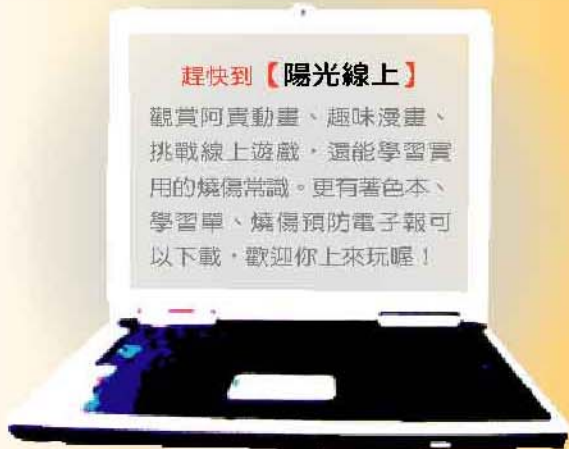


的燒傷預防網站

陽光線上 <http://online.sunshine.org.tw>

趕快到【陽光線上】

觀賞阿貴動畫、趣味漫畫、  
挑戰線上遊戲，還能學習實  
用的燒傷常識。更有著色本、  
學習單、燒傷預防電子報可  
以下載，歡迎你上來玩喔！




陽光社會福利基金會

為顏面損傷及燒傷者提供全方位專業服務

地址／台北市南京東路三段91號3樓 電話／02-2507-8006 傳真／02-2507-0251

劃撥帳號／05583335 <http://www.sunshine.org.tw>

 華城電機股份有限公司  
FORTUNE ELECTRIC CO., LTD.

許憲樑社會福利基金會

居家安全  
小常識

你有沒有發現，家裡有許多東西摸起來熱熱燙燙的？

這時候，可能就是「小熱熱」躲在裡面，準備要出現搗蛋，使得我們不小心被燒燙傷囉！所以，現在你要學習如何保護自己，避免燒傷意外發生，以及如何在第一時間進行正確急救處理，降低傷害程度喔！



【贊助】