

# 黃金印象

---

## 老陽光相聚遊結案報告



---

主辦單位：陽光社會福利基金會  
贊助單位：許憲樑社會福利基金會



Sunshine Social Welfare Foundation 陽光社會福利基金會

## 黃金印象

### —老陽光相聚遊結案報告—

#### 壹、活動計畫、籌備過程

1. 依陽光基金會北區中心 92 年度計劃辦理老陽光(前陽光俱樂部會員)聯誼活動，聯絡感情兼瞭解老朋友現況。並作為北區中心 93 年度高齡化傷友服務方案之參考依據之一。
2. 邀請兩位與「老傷友」感情深厚之傷友職工協辦，期能發揮號召功能，並得以找出久未聯絡的傷友。
3. 透過對會員 157 人發出活動邀請並電話聯絡，完成第一波接觸後，迴響熱烈，許多人擔心額滿急著報名，最後統計失聯者約 35%、有人忙於公務、有的得照顧生病的家人、有的要拼生計……而無法參加，但有不少人因而再聯繫上，大家都對老朋友表達極度思念。
4. 最後報名確定人數為 48 人。

#### 貳、執行概況

1. 11 月 22 日報到時，每位成員都顯得神清氣爽，心情佳。
2. 老朋友重逢，情緒相當熱烈。從第一天上車就三五成群聊起來，敘舊的、彼此關心的，氣氛融洽溫馨。
3. 第一天安排蓬萊生態農場與原住民部落導覽、山地麻糬 DIY、竹竿舞、踩高蹺、小朋友原木彩繪、生態賞魚等活動，大部分成員們表現高度的參與興趣並樂在其中。其中竹竿舞時間，約 10 位傷友旁棚下聊天，工作人員順從其需要，並不強制要求參加團體活動。使個別需求可以獲得滿足，所有人都能盡興。



傷友在蓬萊農場聆聽生態解說



傷友在逢萊農場聆聽原住民陷阱解說



傷友子女在逢萊農場做原木彩繪



傷友在逢萊農場一起跳著原住民舞蹈



傷友在逢萊農場和大伙兒同踩高蹺



傷友在逢萊農場和大伙兒同樂跳舞



傷友在逢萊農場練習山地麻糬 DIY

4. 第一天下午安排 2 小時談心時間，由北區中心舒主任和資深陽光傷友陳明里主任帶領團體分享。成員除回顧過去時光、分享近況（包含未出席者）、肯定本次活動之意義，也提出對未來之期待：希望基金會每年還是為老朋友們辦一至兩次活動，讓大家有機會偶爾相聚。晚間分兩個場地繼續談天說笑，欲罷不能。



5.11月23日獅頭山登山健行活動，原本多位成員都擔心體力無法負荷而猶豫，最後只有三位選擇不爬山，其餘39位都在工作人員及彼此的鼓勵下走完全程；且因天氣晴朗舒暢，成員走來心情頗為愉悅。



傷友 11月23日的獅頭山健行活動



6.北埔的自由行午餐，讓大家可以隨性選擇喜愛的小吃之機會。文史工作室的解說與導覽，吸引成員興趣。有成員特別肯定導覽增加此行之豐富性。也有人聆聽解說時打瞌睡（早上爬山太累了），十分輕鬆隨性。



11月23日北埔聆聽文史解說後合影

### 參、執行評估

1. 活動進行中及回程中傷友反應多表滿意。工作小組評估則認為，本次活動老友相聚的意義更甚於活動本身，故成員們都無不好的反應。相對的也是氣氛經營得不錯，有達到溫馨相聚之預期目標。
2. 與氣象預報不同的，天氣意外地好為活動加分。場地選擇亦佳：蓬萊很寬廣；住宿的蓉櫻頗舒適，又有乾淨清幽的中庭和涼亭可供餐後茶敘；獅頭山的路程及難易度剛好適合平常不運動的人伸展筋骨；北埔的解說與導覽充滿文化氣息（逛老街可以買鄉土名產，也符合旅遊團的需求）。



Sunshine Social Welfare Foundation 陽光社會福利基金會

3. 團體分享中，徵得全體成員同意製作新的通訊錄，建立聯絡網；並逐步將連絡上而有意願之傷友加入聯絡網中。至於聯絡網之運作，考慮商請資深傷友職工協助推動。
4. 感謝許憲樑社會福利基金會贊助五萬元活動經費，讓此活動更順利推動；也讓企業有機會一同參與、協助公益團體推動各項針對傷友的直接服務。



**...WE HAVE THE RICH HOLIDAY !**